

ตำรับน้ำพริกสมุนไพรเพื่อสุขภาพ

เขียนโดย ผู้ดูแลระบบ

วันศุกร์ที่ 04 ตุลาคม 2013 เวลา 14:48 น. -

---



300372

ชื่อหนังสือ ตำรับน้ำพริกสมุนไพรเพื่อสุขภาพ

ผู้แต่ง ยุวดี จอมพิทักษ์

พิมพ์ครั้งที่ 1 มีนาคม 2547

พิมพ์ที่ สำนักพิมพ์คุณพ่อ

จำนวนหน้า 128หน้า

ราคา 125 บาท

น้ำพริกเป็นอาหารคู่ครัวคนไทยมานาน ไม่มีเพียงรสชาติอร่อยเท่านั้น แต่ยังได้รับประโยชน์จากการรับประทานผักสดเป็นเครื่องเคียง ส่วนประกอบเครื่องปรุงของน้ำพริกยังอุดมไปด้วยคุณค่าทางโภชนาการ และสรรพคุณทางยา

ตำรับน้ำพริกสมุนไพรเพื่อสุขภาพ

เขียนโดย ผู้ดูแลระบบ

วันศุกร์ที่ 04 ตุลาคม 2013 เวลา 14:48 น. -

---