

ปลุกยักษ์ ตอนที่ 1 ปลุกพลังในตัวคุณ

เขียนโดย ผู้ดูแลระบบ

วันศุกร์ที่ 04 ตุลาคม 2013 เวลา 14:09 น. -

---



300476

ชื่อหนังสือ ปลุกยักษ์ ตอนที่ 1 ปลุกพลังในตัวคุณ

ชื่อผู้แต่ง สิริลักษณ์ ตันสิริ

สำนักพิมพ์ บิสชีเดย์

พิมพ์ครั้งที่ 5

ราคา 195 บาท

จำนวน 214 หน้า

หนังสือ ปลุกยักษ์ ตอนที่ 1 ปลุกพลังในตัวคุณ เป็นหนังสือ เพื่อถึงความสุดยอดในตัวคุณออกมา เพื่อให้คุณได้เป็นคนใหม่ในรูปแบบที่คุณอยากจะเป็น เพื่อให้คุณได้สัมผัสว่า คุณเป็นคนที่ยิ่งใหญ่และไม่ธรรมดา ถ้า “ยักษ์” ในตัวคุณ “ตื่น” คุณจะจำตัวเองไม่ได้ คุณภาคภูมิใจในตัวเอง แล้วคุณจะตกหลุมรักตัวเอง

ที่จะนำมาเขียนนี้คือ ฝึกอารมณ์ด้านบวก

1. ความรัก ความเมตตา
2. ความสุข ความเบิกบานใจ ความอímเอมใจ
3. ความสงบผ่อนคลาย
4. ความสดใส ร่าเริง มีชีวิตชีวา
5. ความสนุกสนาน
6. ความกระตือรือร้น
7. ความตื่นเต้น
8. ความสงสัยใคร่รู้แบบเด็กๆ
9. ความซาบซึ้งใจ และการระลึกคุณ
10. ความภาคภูมิใจ รักนับถือตัวเอง

11. ความเชื่อมั่น และศรัทธา
12. ความเข้มแข็ง มุ่งมั่น อดทน
13. ความรักในสิ่งที่ทำ แรงบันดาลใจ
14. ความยืดหยุ่น
15. การให้ ความเอื้อเฟื้อแบ่งปัน
16. ความแข็งแรง และสุขภาพดี
17. ความอบอุ่นใจ มั่นคง ปลอดภัย
18. ความรู้สึกเป็นอิสระ
19. การปล่อยวาง
20. การให้อภัย

ถ้าใครสนใจที่จะอ่านหนังสือเล่มนี้ก็สามารถหาอ่านได้ที่ห้องสมุดนะคะ