



กศน.อำเภอพิบูลย์รักษ์ รณรงค์ป้องกันและควบคุมการระบาดของโรคไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ด้วยมาตรการใส่ใจประชาชน



รับมือ โควิด-19

ด้วยความปราณณาดีจาก กศน.อำเภอพิบูลย์รักษ์



ไม่นำมือสัมผัสตา จมูก ปาก
เพราะอาจทำให้เชื้อโรคแพร่เข้าสู่ร่างกายได้



ล้างมือด้วยแอลกอฮอล์เจล
ที่มีส่วนผสมของแอลกอฮอล์เข้มข้น
มากกว่า 70% ขึ้นไป



หมั่นล้างมือด้วยสบู่
นาน 20-30 วินาที



สวมหน้ากากอนามัย
และเปลี่ยนหน้ากากอนามัย
อย่างสม่ำเสมอ





ไวรัสโคโรนา 19

**ยิ่งรู้เร็ว!
ลดการแพร่เชื้อ!
เช็กอาการตามนี้!**



มีไข้



ไอ จาม



มีน้ำมูก



เพิ่งกลับจาก
พื้นที่เสี่ยง

**ถ้าเริ่มมีอาการเหล่านี้ภายใน 14 วัน
หลังจากไปพื้นที่ระบาดที่ได้รับการประกาศอย่างเป็นทางการ
ควรรีบไปพบแพทย์**

- ถ้าสงสัยว่าติดเชื้อ ให้สวมหน้ากากอนามัย และล้างมือสบู่เสมอ เพื่อป้องกันการแพร่เชื้อ รีบไปพบแพทย์และแจ้งข้อมูล เช่น อาการป่วย วันที่เริ่มมีอาการป่วย วันเดินทางมาถึงประเทศไทย สถานที่พัก
- สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่สายด่วนกรมควบคุมโรค 1422

โรคปอดอักเสบจากเชื้อไวรัสโคโรนา -- สายพันธุ์ใหม่ 2019 ป้องกันได้ โดย



1



หมั่นล้างมือด้วยน้ำ และสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจลล้างมือ

ปิดปาก ปิดจมูก เวลาไอ จาม
ด้วยกระดาษทิชชู หรือ ต้นแขนด้านใน



2



3



หลีกเลี่ยงการสัมผัสใกล้ชิดกับผู้ที่มีอาการ
ติดเชื้อระบบทางเดินหายใจหรืออาการคล้ายไข้หวัด

ปรุงอาหารประเภทเนื้อสัตว์และไข่ให้สุกด้วยความร้อน



4

5



สวมอุปกรณ์ป้องกันเมื่อต้องสัมผัส
กับสัตว์ป่ามีชีวิต หรือสัตว์เลี้ยงในฟาร์ม

จัดทำ : 23/01/63

ที่มา : World Health Organization

DDC
กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

กศน.อำเภอพิบูลย์รักษ์
www.nfe-pbr.org



สายด่วน
กรมควบคุมโรค
1422