

สำหรับเซลล์เดียว สารอาหารจากแสงตะวัน

เขียนโดย ผู้ดูแลระบบ

วันศุกร์ที่ 04 ตุลาคม 2013 เวลา 18:41 น. -

---



บาร์โค้ด 500678

ชื่อหนังสือ เรื่อง สารอาหารจากแสงตะวัน

ผู้แต่ง นพ. วิสัย วงศ์สายปิ่น

สำนักพิมพ์ รวมพรรณ

พิมพ์ครั้งที่ 1 : กันยายน 2534

จำนวนหน้า 152 หน้า

ราคา 45 บาท

เนื้อหา

ชีวิตสังคมเมืองทุกวันนี้เป็นปัจจัยที่กระทบต่อองค์เอกภาพระหว่างสสารและพลังงาน ที่ประกอบมาเป็นตัวเราทั้งร่างกาย จิตใจ และอารมณ์ นับแต่อาหารการกินที่ผิดส่วนแบบชาวตะวันตก ทำให้องค์เอกภาพเสียสมดุลกลายเป็นความเจ็บป่วยขึ้น

หลักการทางสุขภาพของธรรมชาติบำบัดมีหลักที่สำคัญ 3 ประการ คือ การกินอาหารที่ถูกส่วน การจัดล้างสารพิษต่างๆ ออกจากร่างกาย และปรับสมดุลของร่างกายและจิตใจ

และสำหรับรายเซลล์เดียวก็เป็นสารอาหารที่สามารถอำนวยความสะดวกให้หลักการ 2 ประการแรกของธรรมชาติบำบัดในการปรับดุลของโภชนาการ เป็นสารอาหารที่เอื้อแก่การระบายถ่ายสารเสียและขจัดสารพิษที่ตกค้าง แต่อย่าหวังพึ่งแต่สารอาหารมาแก้ไขปัญหาลักษณะของท่านเพียงประการเดียว ท่านต้องช่วยตัวเองด้วยวิถีธรรมชาติควบคู่กันไป