

ปัจจัยสร้างความสุขให้ชีวิต

เขียนโดย ผู้ดูแลระบบ

วันพฤหัสบดีที่ 03 ตุลาคม 2013 เวลา 18:02 น. -



100396

เรื่อง ปัจจัยสร้างความสุขให้ชีวิต

ผู้แต่ง รักษ์ มนูญญา

พิมพ์ครั้งที่ 1 พ.ศ. 2548 สำนักพิมพ์ แมโพล

จำนวน 112 หน้า ราคา 80 บาท

เนื่องจากทุกคนต่างก็มีความทุกข์ของตัวเองต่างๆ กันไป รวมทั้งดิฉันด้วยจึงอยากที่จะหาหนังสือดีๆ สักเล่ม เพื่อเป็นแนวทาง ข้อคิดในการทำให้เราสุขขึ้นบ้าง ซึ่งดิฉันก็ได้หยิบหนังสือเรื่อง “ปัจจัยสร้างความสุขให้ชีวิต” ซึ่งหนังสือเล่มนี้ผู้เขียนได้ถ่ายทอดออกมาอย่างง่ายๆ บางคราวก็หยิบยกเรื่องของใครสักคนในสังคมมาเป็นอุทาหรณ์ พร้อมกับแตกประเด็นของวิธีสร้างความสุขให้ชีวิตเป็นข้อๆ และหนังสือเล่มนี้ยังชี้ให้เราเห็นว่าความสุขในชีวิตนั้นเป็นสิ่งที่ใครๆ ก็สามารถสร้างขึ้นมาได้ด้วยตนเอง แถมยังบอกเล่าแนวทางการสร้างความสุขอย่างง่ายๆ ด้วยภาษาที่เรียบง่าย เป็นกันเองทำให้เราเข้าใจมากขึ้น

จากที่ดิฉันได้อ่านหนังสือเล่มนี้มีอยู่หลายตอนที่ดิฉันชอบ แต่ดิฉันจะยกตัวอย่างมาสัก 2 ตอน คือ ตอน “ความสุขแห่งชีวิต”

ปัจจัยสร้างความสุขให้ชีวิต

เขียนโดย ผู้ดูแลระบบ

วันพฤหัสบดีที่ 03 ตุลาคม 2013 เวลา 18:02 น. -

ชีวิตเราเหมือนสายน้ำ

เอื่อยไหลสู่ที่ต่ำตามแรงดึงดูดของโลก

ไม่มีใครห้ามปรามหรือขัดขวาง

บางครั้งผ่านความขรุขระ บางคราวก็ราบเรียบ

เป็นอย่างนี้มันรันดร์

และตอน “อย่าปฏิเสธการเรียนรู้

เมื่อคุณปฏิเสธการเรียนรู้ก็เท่ากับคุณกำลังปิดหูหิตตาตนเอง

ทางเดินของคุณก็จะปิดลงเช่นกัน

แม้วันนี้คุณปิดหูหิตตาไม่ยอมรับรู้เรื่องราวอะไรเลย

ไม่นานนักหรอก ความรู้ที่คุณมีอยู่ก็จะกลายเป็นความไม่รู้

เมื่อดิฉันได้อ่านหนังสือเล่มนี้ทำให้ดิฉันคิดได้ว่าในชีวิตของเราทุกคนต่างก็ต้องมีทั้งทุกข์และสุขไปจกว่าจะหมดลมหายใจ และทำให้ฉันรู้ว่าถึงเราจะเก่งแต่ถ้าเราปฏิเสธที่จะเรียนรู้ต่อไป เราก็อาจจะเป็นคนไม่เก่งก็ได้ และถ้าใครอยากมีแนวทางในการสร้างความสุขให้ชีวิตของตัวเองละก็ คุณก็น่าจะมาหยิบหนังสือเล่มนี้มาอ่านกันนะคะ แล้วคุณจะเข้าใจในหลายเรื่องมีคุณอาจจะไม่เคยเข้าใจมันเลยก็ได้ มาอ่านกันเถอะนะคะ

