



รหัสบาร์โค้ด 200456

ชื่อหนังสือ ธรรมะชื่นใจ

ผู้แต่ง พระอาจารย์เผด็จ ติสโร

สำนักพิมพ์ ไทยยูเนียนกราฟิกส์

จำนวนหน้า 175 หน้า

ราคา 160 บาท

ชีวิตที่มีคุณภาพคือชีวิตที่มีความสุข ความชื่นใจ มีความสงบเย็น ขึ้นชื่อว่าความชื่นใจ ความชอบใจก็มี ลักษณะคล้ายกันระหว่างผู้ชายกับผู้หญิง หนังสือเล่มนี้กล่าวถึง “ความสุขที่แท้จริงไม่ใช่สิ่งอื่นแต่อยู่ที่ตัวเราเองถ้าเราแสวงอำนาจของความอยากเราจะเป็นทาสตลอดไป คนเราล้วนแต่มีความปรารถนาอยากมี อยากได้ในหลายๆเรื่องบางคนมีกำลังพอ ก็สามารถซื้อหาในสิ่งที่ตนปรารถนาได้เสมอๆแต่บางครั้งเราอาจลืมไปว่าของบางอย่างไม่ใช่เรื่องสำคัญและจำเป็นกับชีวิตแต่สรรหามาปรนเปรอความต้องการบางสิ่งบางอย่างเพียงแค่ว่าความอยากที่เกิดขึ้นแค่ชั่วคราวเท่านั้น ถ้าเรารู้ เราเข้าใจ คำว่า “พอเพียง” อย่างแท้จริง เราก็จะสามารถหยุดความโลภของเราได้ สำหรับใครที่สนใจก็สามารถเข้าไปอ่านต่อที่ห้องสมุดโรงเรียนได้นะคะและอย่าลืมโพสต์ด้วยนะคะ