



200482

ชื่อหนังสือ การรู้ธรรมแบบรู้แจ้ง

ผู้แต่ง ส.มหาปัญญาภิกขุ

สำนักพิมพ์ สำนักพิมพ์โยใหม่

ปีที่พิมพ์ 2549

จำนวนหน้า 171 หน้า

ราคา 120 บาท

หนังสือ การรู้ธรรมแบบรู้แจ้ง เป็นหนังสือเกี่ยวกับการสอนธรรมให้เรารู้เกี่ยวกับธรรมะหลายอย่างก็มีหัวข้อ อย่างเช่น

ความเข้าใจเกี่ยวกับความจริงของจิต เรื่องนี้ก็จะเกี่ยวกับ

- ความทุกข์คืออะไร
- ทุกข์เกิดขึ้นอย่างไร
- ทำไมต้องฝึกสติ

นอกจากหัวข้อเรื่องนี้แล้วยังมีเรื่องอื่นอีกให้เราได้อ่าน ได้ศึกษาเกี่ยวกับธรรมะอีกมากมาย

ทำไมต้องฝึกสติ ปัจจุบันไม่ว่าเราไปปฏิบัติธรรมที่ไหนๆส่วนมากท่านจะให้เราฝึกการเรียนรู้ คือ ฝึกสติระลึกอยู่กับปัจจุบันให้ได้ก่อน

ตามหลักของมหาสติปัฏฐานสูตรที่สละนักรู้แจ้ง ทุกส่วนของร่างกายนี้เป็นเพียงอุปายให้สติมาระลึกถึงเท่านั้น เพียงเพื่ารู้ เพียงเพื่อบำเพ็ญระลึกอยู่เสมอ

นอกจากการฝึกสตินี้แล้วยังมีธรรมอื่นๆที่เราควรศึกษาอีกมากมาย

อยากให้เพื่อนๆที่อยากอ่านหนังสือเล่มนี้ก็สามารถมาอ่านได้เพราะเป็นหนังสือธรรมะที่เราควรศึกษาไว้